

Unsere Abteilung Fitnessgymnastik wurde 1982 gegründet. Wenn auch Sie den ultimativen Sport zum Ausgleich suchen, sind Sie bei unserer Fitnessgymnastik-Gruppe genau richtig. Bei flotter Musik kann man sich so richtig auspowern.. Das Programm ist sehr abwechslungsreich: ob am Stepper, mit Bällen, mit Gewichten oder Stretchseilen, alle Zonen des Körpers werden fachgerecht trainiert. Neben unseren Trainingseinheiten unternehmen wir auch unterjährige Ausflüge.

Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei !